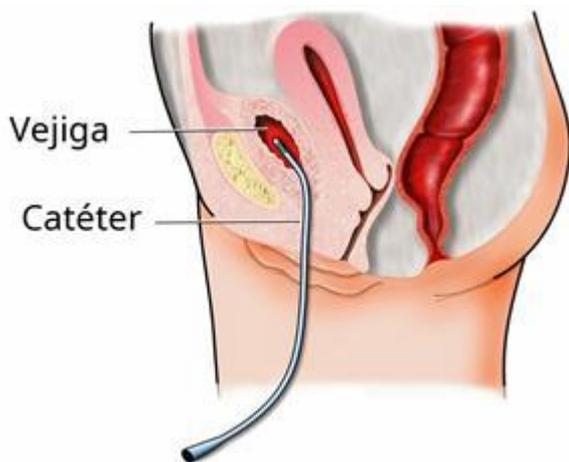


Cateterismo intermitente limpio en mujeres

Clean Intermittent Catheterization, Female



El cateterismo intermitente limpio (CIL) es un procedimiento en el que se extrae orina de la vejiga con un tubo pequeño y flexible (catéter) que se introduce en la vejiga a través de la uretra. La uretra es un conducto del cuerpo que transporta la orina desde la vejiga hacia afuera del organismo.

El CIL se puede realizar en los siguientes casos:

- Cuando no puede vaciar completamente la vejiga por su propia cuenta. Esto puede ocurrir por una obstrucción en la vejiga o la uretra.
- La vejiga pierde orina. Esto puede ocurrir cuando los músculos o nervios próximos a la vejiga no están funcionando normalmente, y la vejiga se llena demasiado.

El médico le mostrará cómo realizar el CIL y la ayudará a sentirse cómoda durante la práctica de este procedimiento en su casa. También le ayudará a obtener los suministros necesarios para realizar este procedimiento en el hogar.

Suministros necesarios

- Lubricante sin gérmenes (estéril) a base de agua.
- Un contenedor para recolectar la orina. También puede usar el baño para desechar la orina que extraiga con el catéter.
- Un catéter. El médico determinará el tamaño más apropiado para usted.
 - Use este tamaño de catéter: _____
- Guantes limpios.
- Agua y jabón.
- Toalla y paño limpios.

Cómo llevar a cabo este procedimiento:

La mayoría de las personas necesitan realizar el CIL al menos 4 veces por día para vaciar adecuadamente la vejiga. El médico le dirá la frecuencia en que debe realizar el CIL.

- Cantidad de veces por día para realizar el CIL:

Para realizar un CIL, siga los siguientes pasos:

1. Lávese las manos con agua y jabón. Use desinfectante para manos si no dispone de agua y jabón.
2. Prepare los suministros que usará durante el procedimiento. Abra el paquete del catéter y el lubricante.
3. Póngase en una posición cómoda. Puede ser útil usar un espejo de mano para mirar la abertura de la uretra. Algunas de las posiciones que puede adoptar son las siguientes:
 - Sentada sobre el inodoro, una silla o en el borde de la cama.
 - Parada al lado del inodoro con un pie en el borde del inodoro.
 - Acostada con la cabeza elevada sobre almohadas y las rodillas apuntando al techo. Puede colocar una alfombra impermeable o una almohadilla debajo de su cuerpo.
4. Si utiliza un recipiente de recolección para recolectar la orina, ubíquelo entre las piernas.
5. Si puede, orine.
6. Póngase los guantes.
7. Aplique lubricante a unas 2 pulgadas (5 cm) de la punta del catéter.
8. Deje el catéter al alcance de su mano, sobre una superficie limpia y seca.
9. Abra suavemente los pliegues de piel alrededor de la vagina (labios de la vulva) con su mano no dominante. Por ejemplo, si usted es diestra, use su mano izquierda para hacer esto. Con la otra mano, limpie la abertura de la uretra con un paño y agua tibia jabonosa, limpiándose de adelante hacia atrás. Seque la zona completamente con una toalla.
10. Mientras mantiene los labios de la vulva abiertos y separados, introduzca lentamente el catéter lubricado directamente en la uretra hasta que la orina fluya libremente. Por lo general, debe introducirlo 2 o 3 pulgadas (5 a 8 cm).
11. Cuando la orina comience a fluir libremente, inserte el catéter 1 pulgada (3 cm) más. Deje que la orina caiga en el inodoro o en el recipiente de recolección de orina.
12. Cuando la orina deje de circular, retire el catéter lentamente.
13. Observe el color, la cantidad y el olor de la orina.
14. Mida la orina y anote la cantidad si el médico se lo indicó.
15. Deseche la orina en el inodoro.
16. Lávese la zona genital con agua y jabón. Higienícese de adelante hacia atrás.
17. Si usa un catéter de un solo uso, deseche el catéter y los suministros.
18. Lávese las manos con agua y jabón.
19. Si usa un catéter reusable, siga las instrucciones sobre cómo lavar el catéter después de cada uso.

¿Cuáles son los riesgos?

En general, se trata de un procedimiento seguro; sin embargo, pueden presentarse problemas, entre otros:

- Infección.
- Lesión en la uretra.
- Irritación de la uretra.

¿Con qué frecuencia debo realizar este procedimiento?

- Realice el CIL para vaciar la vejiga cada 4 o 6 horas o tan seguido como se lo haya indicado el médico.
 - Realice un CIL si usted tiene síntomas de exceso de orina en la vejiga (sobredistensión) y no puede orinar. Los síntomas de la sobredistensión pueden incluir lo siguiente:
 - Agitación.
 - Sudoración o escalofríos.
 - Dolor de cabeza.
 - Piel enrojecida o pálida.

- Hinchazón en la parte inferior del abdomen.

Siga estas instrucciones en su casa:

Instrucciones generales



- Beba suficiente líquido como para mantener la orina de color amarillo pálido.
- Deseche el catéter si ya tiene varios usos si está seco, quebradizo o turbio. Esto sucede generalmente cuando el catéter tiene 1 semana de uso.
- Evite la cafeína. La cafeína puede hacer que tenga necesidad de orinar con más frecuencia y con más urgencia.
- Cuando viaje, lleve suministros extra en caso de retrasos. Tenga a mano los suministros en un lugar al que pueda acceder fácilmente. Si viaja en avión:
 - Asegúrese de que el lubricante en la bolsa de mano tenga menos de 3.4 onzas (100 ml).
 - Use un catéter de un solo uso. Puede ser difícil limpiar un catéter reutilizable en un baño pequeño.
- Use los medicamentos de venta libre y los recetados solamente como se lo haya indicado el médico.
- Concurra a todas las visitas de seguimiento como se lo haya indicado el médico. Esto es importante.

Comuníquese con un médico si:

- Tiene problemas para llevar a cabo el CIL.
- Tiene pérdidas de orina mientras realiza el CIL.
- Tiene:
 - Orina oscura o turbia.
 - Sangre en la orina o en el catéter.
 - Olor diferente en la orina o la secreción.
 - Sensación de ardor al orinar.
- Siente náuseas o vomita.
- Tiene dolor en el abdomen, la espalda o en los lados, por debajo de las costillas.
- Tiene inflamación o enrojecimiento alrededor de la abertura de la uretra.
- Presenta una erupción cutánea o llagas en la piel.

Solicite ayuda inmediatamente si tiene:

- Fiebre.
- Síntomas que no desaparecen después de 3 días.
- Síntomas que empeoran repentinamente.
- Dolor intenso.
- Disminución en la cantidad de orina que drena de la vejiga.

Resumen

- El cateterismo intermitente limpio (CIL) es un procedimiento en el que se extrae orina de la vejiga con un tubo pequeño y flexible (catéter) que se introduce en la vejiga a través de la uretra.
- El médico le mostrará cómo realizar el CIL y la ayudará a sentirse cómoda durante la práctica de este procedimiento en su casa.

- La mayoría de las personas necesitan realizar el CIL al menos 4 veces por día para vaciar adecuadamente la vejiga.

Esta información no tiene como fin reemplazar el consejo del médico. Asegúrese de hacerle al médico cualquier pregunta que tenga.

Document Revised: 04/12/2021 Document Reviewed: 04/12/2021
Elsevier Patient Education © 2021 Elsevier Inc.